

# PILATES

## Grundkurs

Mittwochs 20-21 Uhr in der Uhlandschule OF Bürgel

by Brigitte Fenn



**Start 02.11. 20 Uhr**  
**Zehnerkarte 35 €**

**Info & Anmeldung:**

[brigittefenn@gmx.de](mailto:brigittefenn@gmx.de)

0177 / 4082914



Gerade bei Verspannungen und Rückenproblemen ist Pilates ein ideales Training für alle Altersgruppen.